

## UNSER LEITBILD

Die Akademie trägt zur Entwicklung einer hochwertigen, zukunftsorientierten, allgemeinen und beruflichen (Weiter-) Bildung bei, durch:

1. Entwicklung von Schlüsselkompetenzen, die in unserer Gesellschaft für persönliche Entfaltung, sozialen Zusammenhalt und Beschäftigungsfähigkeit wichtig sind;
2. Unterstützung vom Erwerb von Schlüsselkompetenzen bei jungen Leuten, damit sie eine Grundlage für das weitere Lernen sowie das Arbeitsleben bekommen;
3. Weiterentwicklung und Aktualisierung von Schlüsselkompetenzen bei Erwachsenen im Rahmen eines lebensbegleitenden Lernangebots.

Unsere Kunden sind Studenten und Doktoranden, Berufstätige und Rentner, akademische Institutionen und Unternehmen, die die Entwicklung der Schlüsselkompetenzen als einen wichtigen Bestandteil des Lebens anerkennen.

Unser ethischer Anspruch zeigt sich sowohl in der verantwortungsvollen Betreuung unserer Kunden als auch in der Gestaltung eines lebensbegleitenden Lernangebots.

Wir verstehen unser Leitbild als permanenten Anspruch an uns selbst.

## ASK! e.V.

### Akademie für Schlüsselkompetenzen im Studium, Beruf und Leben e.V.

#### Unsere Vision:

- Wir sind eine Institution (e.V.) zur Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für Studium, Leben und Beruf
- Wir fördern bei Menschen das lebenslange Lernen durch die Entwicklung und Aktualisierung der Schlüsselkompetenzen

## WIR FREUEN UNS AUF EUCH !

Uferstraße 12  
69120 Heidelberg  
Telefon: 0163-752 5626

Email: [alexander.bazhin@a-s-k.org](mailto:alexander.bazhin@a-s-k.org)  
Webseite: [www.a-s-k.org](http://www.a-s-k.org)  
Registernummer: VR 700724

Vorstand:  
Prof. Dr. Alexander Bazhin,  
Dominik Saulér  
Martin Bernhard

Bankverbindung:  
IBAN: DE 78 7659 1000 0008 9506 01  
BIC: GENODEF1DKV



## Fit fürs Training“

Seminare, Workshops und Trainings professionell konzipieren und lebendig gestalten

## FIT FÜRS TRAINING“

### Modul I: Arbeiten mit Gruppen

Ziel des Modules ist es, theoretische und praktische Kenntnisse des Arbeitens mit Gruppen zu erlangen.

Inhalt:

- Gruppendynamik
- Kommunikation
- Umgang mit Störungen

-> Dauer: 3 Tage, insgesamt 24 UE

### Modul II: Didaktik und Lernpsychologie

Das Modul verfolgt das Ziel, den Teilnehmenden Grundlagen der Didaktik und Lernpsychologie in lebendiger Form zu vermitteln.

Inhalt:

- Einführung in die Didaktik der Erwachsenenbildung
- Einführung in Lernpsychologie

-> Dauer: 3 Tage, insgesamt 24 UE

### Modul III: Konzeption und Durchführung eigener Veranstaltung

In dem Modul lernen die Teilnehmenden, wie eine Veranstaltung in der Erwachsenenbildung konzipiert und durchgeführt wird.

Inhalt:

- Veranstaltungsplanung
- Moderieren und Visualisieren
- Methodenkompetenz

-> Dauer: 3 Tage, insgesamt 24 UE

## FIT FÜRS TRAINING“

### Modul IV: Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Trainer

Ziel des Modules ist es, den Teilnehmenden mit den Grundlagen der Betriebswirtschaft in der Erwachsenenbildung betraut zu machen.

Inhalt:

- Projektmanagement und Marketing
- Kalkulation und Akquise
- Rechtliches

-> Dauer: 3 Tage, insgesamt 24 UE

### Modul V: Trainerkompetenz

In dem Modul wird an den wichtigsten Selbstkompetenzen für den Trainerberuf gearbeitet.

Inhalt:

- Wie wirke ich auf meine Teilnehmer?
- Stimme und Körpersprache
- Rhetorische Kompetenz

-> Dauer: 3 Tage, insgesamt 24 UE

### Modul VI: Vorbereitung einer eigenen Veranstaltung

In dem Modul erarbeiten die Teilnehmenden ein eigenes Veranstaltungsprojekt und präsentieren es vor der Gruppe.

Inhalt:

- Individuelle Ausarbeitung eines Veranstaltungsentwurfes : Hausarbeit 8 UE
- Vorstellung eines eigenen Veranstaltungsprojektes / kollegiale Beratung: Präsenzarbeit 12 UE
- Projekt Nacharbeiten: Hausarbeit 4 UE

-> Dauer: Insgesamt 24 UE, davon  
12 UE Präsenzarbeit.

## FIT FÜRS TRAINING“

**Fit fürs Training** ist ein modulares Ausbildungsprogramm zum Erlangen von Kompetenzen in der Erwachsenenbildung mit dem Ziel, Seminare, Workshops und Trainings professionell zu konzipieren und diese lebendig zu gestalten. Das ganze Programm besteht aus 120 UE davon sind 108 UE Präsenzarbeit.

### Zielgruppen:

- Interessenten, die in den Trainerberuf einsteigen wollen
- Trainer und Seminarleiter am Anfang ihres beruflichen Wegs, die ihre Kompetenzen in der Erwachsenenbildung ausbauen wollen
- Alle, die zur Zeit Seminare und Workshops geben und neue Impulse durch eine strukturierte Veranstaltungsreihe in der Erwachsenenbildung bekommen wollen
- Studenten, die sich auf die Stelle eines Tutors während des Studiums vorbereiten wollen

**Am Ende des Programms** werden die Teilnehmer wichtige theoretische und praktische Kenntnisse in der Erwachsenenbildung erlangt haben. Sie werden in der Lage sein, Veranstaltungen didaktisch zu konzipieren und lebendig durchzuführen. Die Teilnehmer werden über Werkzeuge der Didaktik und Lernpsychologie im Traineralltag verfügen. Sie lernen die wichtigsten Instrumenten der Betriebswirtschaft kennen, um als Selbstständige erfolgreich zu arbeiten. Am Ende der Veranstaltungsreihe entwickeln die Teilnehmer ein fertiges Konzept für eine eigene Veranstaltung, das die in ihr Trainingsportfolio integrieren können. Als Leistungsanerkennung bekommen die Teilnehmer ein ASK! Zertifikat.