



**sk!** e.V.

akademie für  
schlüsselkompetenzen  
im studium, beruf und leben



# **Aktivierung im Alter durch kreative Malerei**

*Im Malen ist etwas Unendliches“*

Vincent van Gogh

# Aktivierung im Alter durch kreative Malerei

**Hintergrund:** Unsere kognitiven Fähigkeiten sinken mit dem Alter. Alzheimer, Demenz, Vergesslichkeit – das brauchen Senioren nicht! Haptische Fähigkeiten, die durch Malerei unterstützt werden, beugen dem Alterungsprozess unseres Gehirns vor. Die farbige und in der Gestaltung freie Kreativität beim Malen fördert kognitive Fähigkeiten und gibt dem Alter neue Lebensfarbe.

-> Dauer: 4 Stunden à 45 min 4 Wochen

*„Dass die Mama das kann“, sagte die eine Frau zu der anderen beeindruckt und weiter: „Ich hab’ sie ein Leben lang nicht malen sehen.“ ... Von Anfang an sei man mit einem hohen Anspruch ans Werk gegangen. Man wolle nicht auf dem Niveau von Kinderbildern stehen bleiben, sondern sich weiterentwickeln.“*

Rhein-Neckar-Zeitung / Nr. 276, 28.11.15

## **Akademie für Schlüsselkompetenzen im Studium, Beruf und Leben e.V. (ASK! e.V.)**

Uferstraße 12  
69120 Heidelberg  
Telefon: 0163-752 5626

Email: [alexander.bazhin@a-s-k.org](mailto:alexander.bazhin@a-s-k.org)  
Webseite: [www.a-s-k.org](http://www.a-s-k.org)  
Registernummer: VR 700724

Vorstand:  
Prof. Dr. Alexander Bazhin,  
Dominik Saulér  
Martin Bernhard

Bankverbindung:  
IBAN: DE 78 7659 1000 0008 9506 01  
BIC: GENODEF1DKV